

PAKIETY SPORTOWE Medicover Sport

Twój sposób na zdrowszy ruch!



Aktywność fizyczna to zdrowie!

Zadbaj o nie i wróć do aktywności z pakietami
Medicover Sport!



Zwiększa odporność
na choroby



Redukuje ryzyko chorób serca,
niektórych nowotworów oraz
cukrzycy drugiego typu



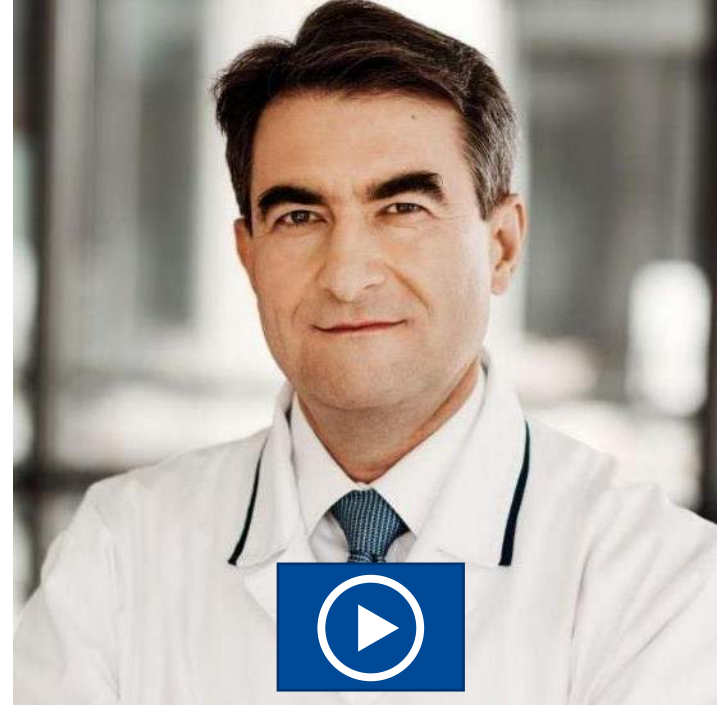
Stabilizuje stawy
i kręgosłup



Pomaga utrzymać
prawidłową masę ciała



Ma pozytywny wpływ na zdrowie psychiczne -
sport eliminuje niepokój i „oczyszcza umysł”,
dzięki czemu pracuje on sprawniej!



Aktywność fizyczna, a COVID

„Aktywność fizyczna zdecydowanie spowalnia starzenie się naszego układu odpornościowego. **Zdrowy, młody układ odpornościowy znacznie lepiej sobie radzi z chorobami** - osoby bardzo młode, dzieci – praktycznie nie chorują na COVID-19. Warto zaznaczyć, że sport poprawia stan zdrowia psychicznego, działa antystresowo – co ma kluczowe znaczenie dla sprawności układu odpornościowego.”

- Dr. Med. Michał Chudzik, lekarz
Medicover

Zrób formę na lato z pakietami Medicover Sport!



Rozpocznij maj aktywnie!

Lato już wkrótce! Zadbaj o swoją formę i zdrowie z pakietami Medicover Sport.

Korzystając z pakietów zyskasz:

- Dostęp do mnóstwa obiektów sportowo-rekreacyjnych w całej Polsce,
- Możliwość korzystania z wielu dyscyplin – joga, fitness, sztuki walki, taniec i wiele, wiele innych,
- Chwilę aktywnego relaksu dzięki usługom rekreacyjnym,
- Aktywne spędzanie czasu z rodziną,
- Dodatkowe korzyści w pakiecie online m.in.:
 - ✓ Ciekawe ćwiczenia, dzięki którym osiągniesz swoje cele
 - ✓ Konsultacje z trenerami i dietetykami
 - ✓ Ćwiczenia prozdrowotne
 - ✓ Bogatą ofertę rabatową!



Mnóstwo zdrowia
i relaksu w jednym
pakiecie.
Medicover Sport!



Dojedź szybko i bezpiecznie!



Bezpieczny i ekologiczny transport – korzystaj z przejazdów hulajnogami i skuterami Blinkee.city.

W ramach pakietu Medicover Sport zyskasz bezpłatne przejazdy **hulajnogami i skuterami** Blinkee.city.

Oferujemy możliwość szybkiego i ekologicznego przejazdu przez zatłoczone miasto.

Nie stoisz w korkach, nie ryzykujesz kontaktu z innymi ludźmi w komunikacji miejskiej, a przy tym dbasz o środowisko. To wszystko masz bezpłatnie w pakiecie Medicover Sport!

Możliwość skorzystania z przejazdów w **kilkudziesięciu miastach w Polsce** m.in. Warszawie, Łodzi, Poznaniu, Krakowie, Katowicach i wielu, wielu innych.

Dzięki Medicover Sport oszczędzasz. Standardowe ceny przejazdów:

- 1 minuta na hulajnodze to 0,59 zł, czyli 35,40 zł za 60 min
- 1 minuta na skuterze to 0,69 zł, czyli 41,40 zł za 60 min



blinkee.city

Tylko w pakiecie
Medicover Sport!
**Oferta dla
Użytkowników
pakietów!**



Gdzie możesz trenować z pakietami Medcover Sport!



Z pakietem Medcover Sport skorzystasz z obiektów działających zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów.

Zanim wybierzesz się na zajęcia, sprawdź dostępność obiektu w wyszukiwarce:

<https://medicoversport.pl/wyszukiwarka/>

Siłownia, fitness, joga, tenis, wspinaczka?
Jeden pakiet – mnóstwo możliwości!

Już 10 min ćwiczeń raz w tygodniu może zwiększyć poziom odczuwalnego szczęścia!



Mnóstwo zdrowia
i szczęścia w
jednym pakiecie!



Bezpieczeństwo w obiektach sportowych

- Dezynfekcja - zarówno wnętrza, sprzętów, jak i rąk pracowników oraz klientów,
- Ograniczenia ilości osób przebywających w obiekcie oraz zachowanie dystansu fizycznego,
- Zmiany w rozkładzie maszyn oraz wyłączenie z użycia części urządzeń,
- Dostosowanie dopuszczalnej liczby osób biorących udział w zajęciach grupowych,
- Stacje ze środkami do samodzielnej dezynfekcji sprzętu,
- Pracownicy obiektów są wyposażeni w akcesoria ochronne

Wróć do codziennej aktywności i zadbaj o zdrowie!



Aplikacja Medcover Sport

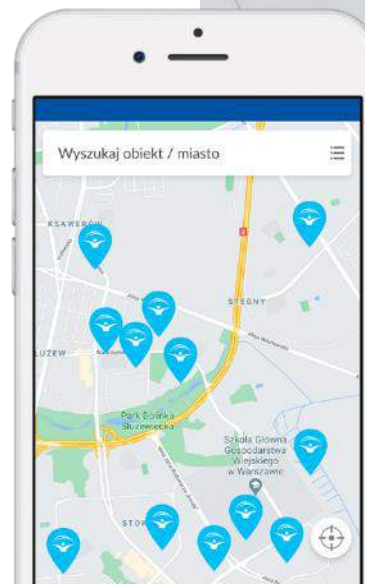
Z aplikacją Medcover Sport rejestracja wejścia do obiektu jest jeszcze prostsza!

- Wyszukuj obiekty w Twojej okolicy
- Filtruj po dyscyplinach sportowych
- Dodawaj do listy ulubionych
- Rejestruj wejścia za pomocą **kodu QR** lub **kodu SMS**

Łatwa rejestracja wejść o obiektów sportowo-rekreacyjnych!

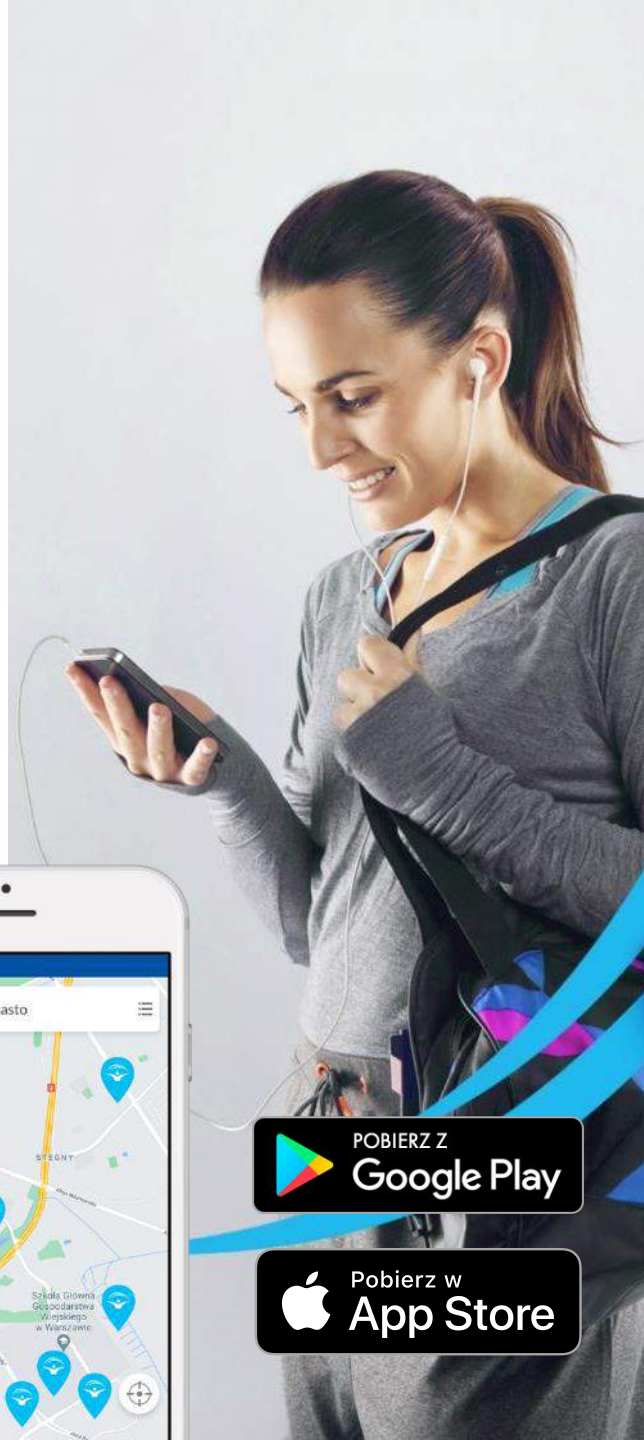


**BRAK
PLASTIKOWYCH
KART**



POBIERZ Z
 **Google Play**

 Pobierz w
App Store



Wiosenne atrakcje z pakietami Medicover Sport!



Pogoda sprzyja do aktywności na świeżym powietrzu.

Z pakietem Fit&more możesz skorzystać z oferty m.in.:

- wypożyczalni sprzętu wodnego (kajaki, rowery wodne itp.)
- paintball 'a

Zadbaj o czas na relaks i spędź go aktywnie z Medicover Sport!

Aktywność na
świeżym powietrzu
z Medicover Sport!



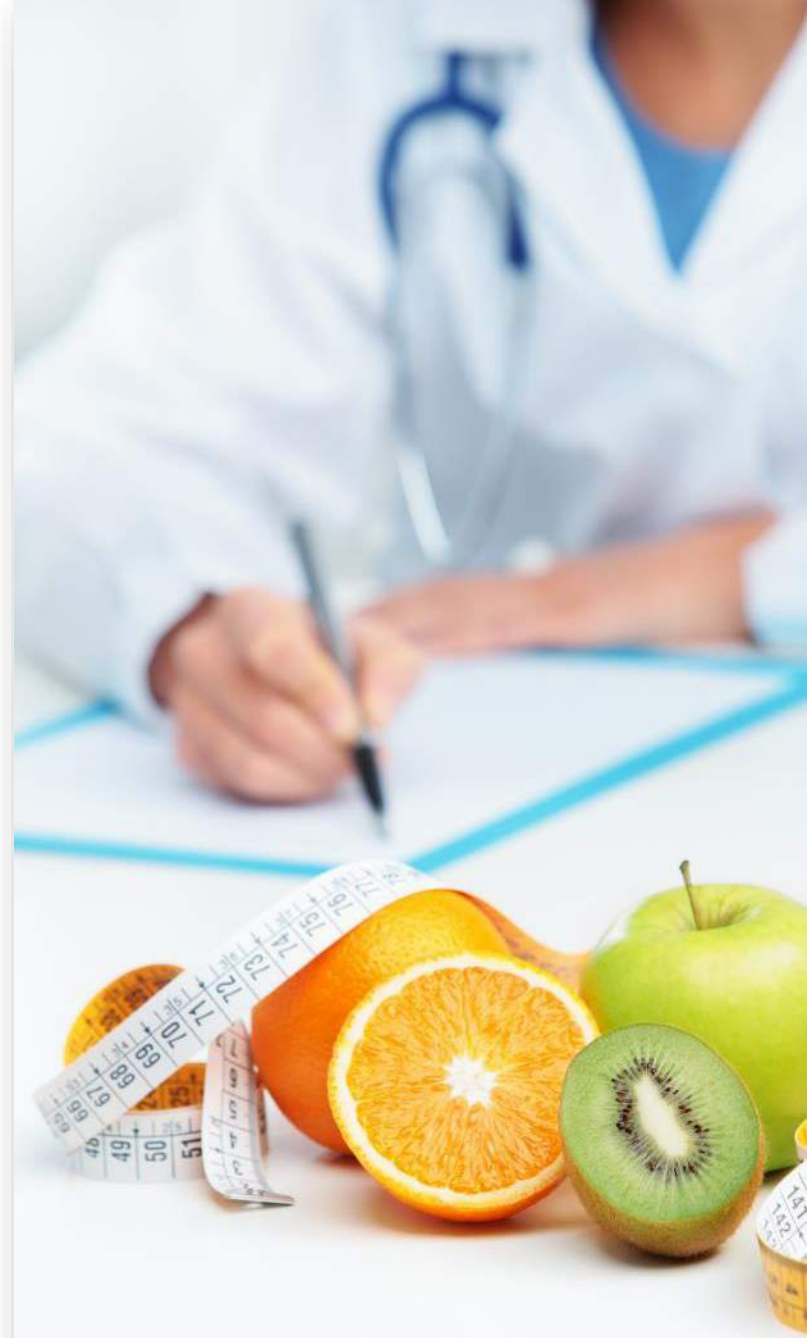
Zyskaj doradztwo w zakresie aktywności fizycznej i odżywiania

Nie wiesz jak zacząć regularnie ćwiczyć? Szukasz dyscypliny dla siebie? Potrzebujesz informacji na temat poprawności ćwiczeń?

Zastanawiasz się jak wzmocnić odporność naturalnymi sposobami? Zależy Ci zdrowym stylu życia?

Skorzystaj z darmowych konsultacji z ekspertami z dziedziny aktywności fizycznej i dietetyki.

Specjaliści współpracujący z Medicover Sport odpowiedzą na pytania dotyczące m.in. zdrowego ruchu, wpływu aktywności fizycznej na ogólny stan zdrowia, technik treningowych, zdrowego odżywiania.



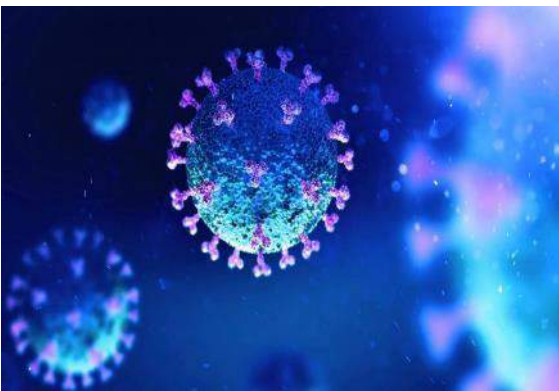
Chcesz mieć pewność że masz odporność?

Podejrzewasz bezobjawowe przejście infekcji lub jesteś ozdrowieńcem?

Wyniki badania serologicznego pozwolą określić wystąpienie przeciwciał IgG w Twoim organizmie.

Z pakietami Medicover sport zyskasz specjalną ofertę na badanie, dzięki któremu sprawdzisz swoją odporność.

Ćwicz bezpiecznie z Medicover Sport!

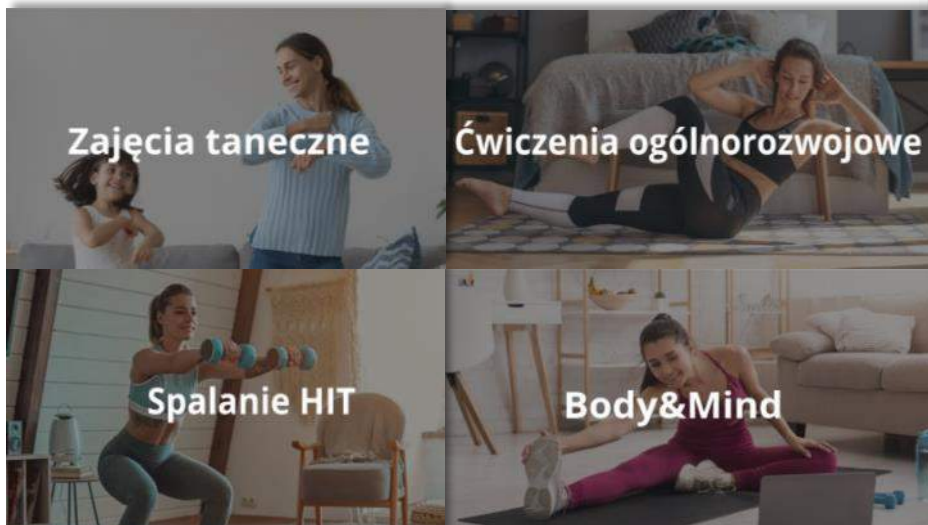


Lubisz ćwiczyć w domowym zaciszu?

Domatorzy nie będą się z nami nudzić!

Lubisz treningi w domowym zaciszu lub planujesz zachęcić swoich bliskich do aktywności? W ofercie znajdziesz wartościowe treningi live oraz nagrania. Zajęcia relaksacyjne, treningi ogólnorozwojowe, taniec – dla każdego coś dobrego.

Zapraszamy na treningi z Partnerami Medcover Sport!



Wróć do zdrowia z Medcover Sport online



Po przejściu Covid-19 wróć zdrowo do ćwiczeń. Zaczynij z Medcover Sport online!

WHO zaleca rehabilitację ruchową i oddechową osobom po przebytej chorobie związanej z COVID-19.

Aktywność fizyczna jest nieodłącznym elementem rehabilitacji w wielu stadiach chorobowych, dlatego zadбай o kompleksowe podejście i włączenie wszystkich możliwych opcji by odzyskać zdrowie. Wychodząc naprzeciw potrzebom opracowaliśmy specjalny program treningowy.

Ćwiczenia znajdziesz na Medcover Sport online!



Body Work w **Medicover Sport online**

Treningi funkcjonalne od Body Work bazują na ćwiczeniach naśladujących naturalny ruch.

Wykorzystując ciężar własnego ciała, wzmocnisz mięśnie, zwiększysz swoją sprawność oraz poprawisz równowagę. Zyskasz również solidne fundamenty do treningów z obciążeniem i energię na kolejnych kilka dni.

Postaw na zdrowszy ruch z Medicover Sport!



Nowość w pakiecie
Medicover Sport
online!



Biegiem po zdrowie!

Zastanawiasz się jak zacząć biegać? Czy to w ogóle sport dla Ciebie?

Zapytaj naszego **eksperta** jak biegać zdrowo i efektywnie.

W ramach pakietu zyskasz poradę doświadczonego trenera współpracującego z Medicover Sport.

Na Twoje pytania odpowie **Elżbieta Przygrodzka** – trenerka personalna, instruktorka zajęć grupowych, specjalistka ćwiczeń siłowych, dietetyczka sportowa. Prywatnie pasjonatka biegania całorocznego.



Każdy użytkownik może skorzystać z 4 konsultacji w miesiącu.



Extra promocje i nowości pakietami **Medicover Sport!**

W ramach pakietu Medicover Sport zyskujesz dostęp do extra korzyści.

- **Bezpłatne** korzystanie z przejazdów hulajnogami i skuterami **Blinkee.city**
- **Specjalna cena** na testy na przeciwciała IgG – **105zł, zamiast 120zł!**
- **Specjalna oferta** na badania dla aktywnych:
 - ✓ Badania przed treningiem „Dla Aktywnych-basic” - **82 zł zamiast 91zł**
 - ✓ Przegląd stanu zdrowia „Dla Aktywnych” - **449 zł zamiast 499zł**
 - ✓ Dietetyk i badania „Bądź slim” - **338 zł zamiast 375 zł**
- **20%** rabatu na **ForPro**
- **20%** rabatu do **Carpatree**
- **10%** rabatu na **Fit Bite**
- **20%** rabatu na **Inna Bajka**
- **15%** rabatu na **Intenson**
- **10%** rabatu na **Strefa Mocy**
- **10%** rabatu na **SFD**
- **20%** rabatu do **Twój Robot**
- **5%** rabatu do **Edoo**

Mnóstwo
nowości i extra
korzyści!
Wybierz
Medicover
Sport!

Extra oferta tylko

w Medicover Sport.

Jeden pakiet, mnóstwo rabatów!



Sprawdź swoje zdrowie z pakietami **Medicover Sport!**



Chcesz rozpocząć uprawianie sportu w celach rekreacyjnych na siłowni, w klubach fitness czy indywidualnie?

Wydaje Ci się, że tylko zawodowi sportowcy powinni regularnie wykonywać badania lekarskie? Nic bardziej mylnego.

Badania wstępne, wykonane przed rozpoczęciem uprawiania regularnej aktywności fizycznej oraz badania kontrolne, wykonywane w trakcie uprawiania sportu, umożliwiają ocenę wielu ważnych elementów Twojego stanu zdrowia.

Zacznij zdrowo aktywność fizyczną z Medicover Sport!
Zyskaj specjalny rabat na badania dla aktywnych!



Biegiem po zdrowie z ForPro

Biegasz, bądź planujesz przygodę z tym sportem? Wskocz zatem do **ForPro** i zaopatrz się w odpowiednie buty oraz odzież, które zapewnią Ci wygodę na każdym dystansie. Profesjonalna obsługa doradzi w wyborze produktów dostosowanych do Twoich potrzeb.

Biegnij po zdrowie, lepszą kondycję
i samopoczucie!

20% rabatu

z **Medicover Sport.**

FORPRO



Mierz wysoko z Carpatree

Wybierasz trening prozdrowotny, ogólnorozwojowy czy relaksacyjny?

Bez względu na jego intensywność, o Twoją wygodę podczas ćwiczeń zadba **Carpatree**.

Odzież sportowa damska i męska, tworzona z najwyższej jakości materiałów, odprowadzających wilgoć i zapewniających cyrkulację powietrza.

Ćwicz i osiągnij swoje cele bez ograniczeń!

20% rabatu

z Medicover Sport.

carpatree 

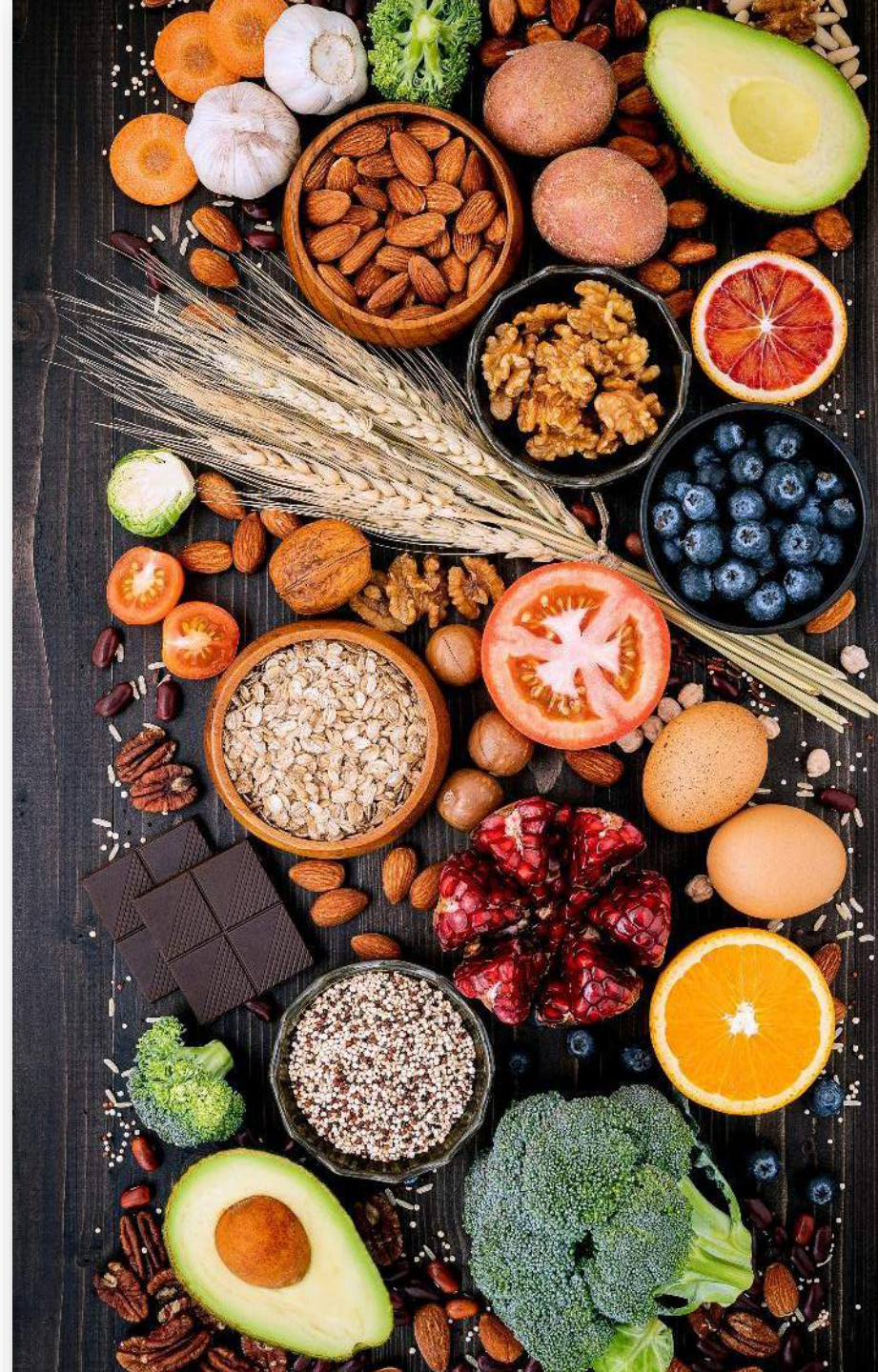


Zdrowie zaczyna się od brzucha

Zależy Ci na dobrym zdrowiu? Zadbaj o nie kompleksowo, poprzez dostarczanie odpowiednio zbilansowanych produktów spożywczych.

Skorzystaj ze zniżek i naucz się jeść zdrowo!

- 10% rabatu na **Fit Bite**
– catering dla zdrowych łasuchów
- 20% rabatu na **Inna Bajka**
– idealne rozwiązanie dla zabieganych
- 15% rabatu na **Intenson**
– zadbaj o zdrowie i odporność
- 10% rabatu na **Strefa Mocy**
– zadbaj o swoją suplementację
- 10% rabatu na **SFD**
– zaopatrzyć się w odżywkę i suplementy diety



Dookoła świata w wersji online

Anglia, Francja, Hiszpania, Włochy, a może Niemcy?
Wybierz się w podróż dookoła świata z **Edoo.pl**.

Szkoła językowa Edoo oferuje indywidualne kursy osobom ceniącym czas i wysoką jakość nauczania. Wieloletnie doświadczenie pozwoliło opracować metodę rozwiązań e-learningowych oraz standardy, dzięki którym nauka języków obcych stała się bardziej wydajna i przyjemna.

Z **Medicover Sport** zyskasz 5% rabatu na indywidualne kursy językowe.

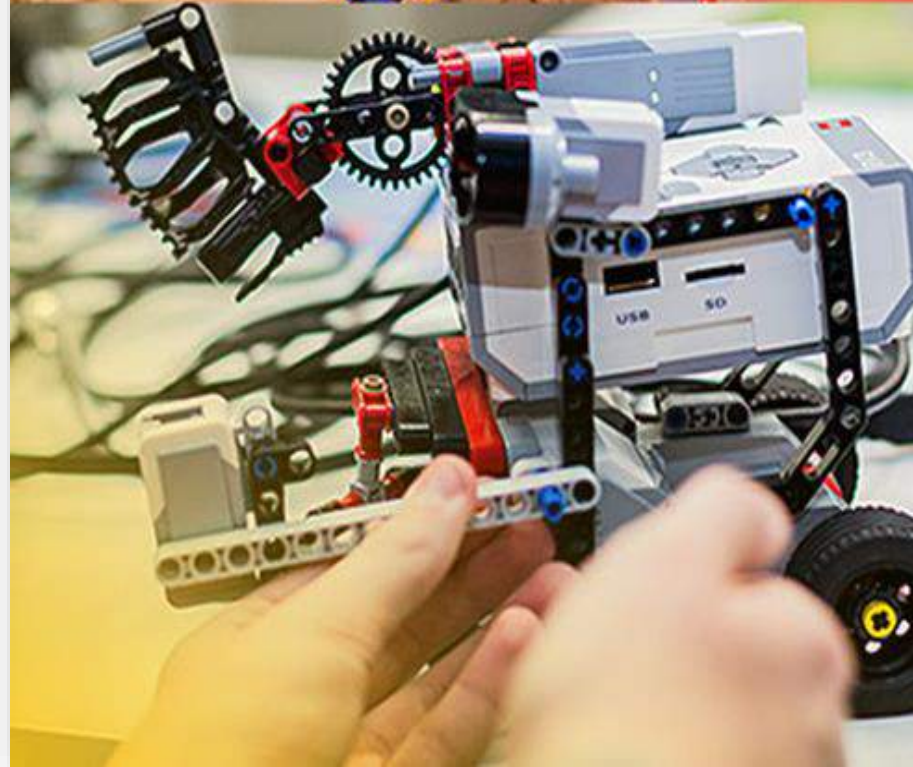


Nauka przez zabawę

Zadbaj o rozwój najmłodszych członków rodziny i pokaż im świat robotyki, w czym pomoże Ci **Twój Robot**.

Kursy robotyki dla dzieci to nauka programowania i rozwój logicznego myślenia w formie dobrej zabawy. Dzieci rozwijają umiejętności XXI wieku poprzez robotykę! Podczas zajęć dla dzieci uczymy tworzyć algorytmy, współpracować w zespołach, wzmacniamy umiejętności manualne oraz wyobraźnię przestrzenną!

Z **Medicover Sport** zyskasz 20% rabatu na lekcje programowania i webinaria.



MediClub

Informacje ogólne o MediClub:

- Program ten, dzięki oferowanym udogodnieniom i korzyściom, **pozwała w łatwy sposób zadbać o zdrowie własne i swoich najbliższych.**
- MediClub to **bezpłatny program** prowadzony przez Medicover Sp. z o.o. i obejmujący wszystkie spółki Grupy Medicover Polska.
- Program skierowany jest do wszystkich Klientów **bez względu na to czy posiadają czy nie abonament w Medicover.**
- Uczestnictwo w MediClub **nie wiąże się z żadnymi umowami ani zobowiązaniami.**

Dlaczego warto przystąpić do MediClub?

- **Stała zniżka 5% na wybrane wizyty i badania** oraz bezpłatne konto na www.medistore.com.pl
- Dostęp do **Medicover Dieta z rabatem 50%**
- **Nawet 20% zniżki** oraz darmowe SPA dla okularów w **Medicover Optyk**
- **Dostęp do rzetelnych porad** medycznych dla całej rodziny
- **Newsletter** ze zdrową dawką wiedzy
- Co miesiąc czekają na Ciebie nowe, dedykowane **oferty specjalne** nawet do **-60%**



MEDICLUB
Twój sposób na zdrowsze życie

**ZA CO
POLUBISZ
MEDICLUB?**

- stałe zniżki na wybrane wizyty i badania
- specjalne benefity i oferty tylko dla członków
- dostęp do rzetelnych porad medycznych dla całej rodziny
- newsletter ze zdrową dawką wiedzy

Zarejestruj się bezpłatnie na mediclub.pl

Sprawdź i dołącz na www.mediclub.pl

TWÓJ SPOSÓB NA ZDROWĄ FIRMĘ

Jeden pakiet – mnóstwo
możliwości!

